

2019. Március hó

	A		B
01. Péntek	Túrós metélt	Mészáros leves	Derelye
03. Vasárnap*	Sajtos sült csirkecomb, burgonya, savanyúság	Tojásleves	
04. Hétfő	Serpenyős burgonya kolbásszal	Vegyes zöldségleves	Sertéspaprikás, tészta köret
05. Kedd	Lencsefőzelék, vagdalt	Karfiolleves	Sonkás kocka
06. Szerda	Székelykáposzta	Csontleves	Eszterházy csirkeragu, tészta köret
07. Csütörtök	Parmézános halfilé, burgonya, savanyúság	Paradicsomleves	Ananászos csirkemell, párolt rizs
08. Péntek	Buci-nudli	Frankfurti leves	Máglyarakás
10. Vasárnap*	Magos pulykamell, párolt rizs, savanyúság	Zellerleves	
11. Hétfő	Gombapaprikás, tészta köret	Tarhonyaleves	Rántott sajt, párolt rizs, tartár mártás
12. Kedd	Brassói aprópecsenye, burgonya, savanyúság	Vegyes zöldségleves	Lecsós csirkemáj, párolt rizs, savanyúság
13. Szerda	Csirkés rakott brokkoli	Csontleves	Marhapörkölt, tarhonya, savanyúság
14. Csütörtök	Rántott sertésborda, petrezselymes burgonya, savanyúság	Gyümölcsleves	Lyoni csirkemell, párolt rizs, savanyúság
15. Péntek*	Cigánypecsenye, párolt rizs, savanyúság	Fokhagyma krémleves	
17. Vasárnap*	Hentestokány, bulgur	Gombaleves	
18. Hétfő	Kukoricás pulykaragu, párolt rizs	Reszelt tésztaleves	Vágott borsófőzelék, sertéspörkölt
19. Kedd	Lecsós virsli, bulgur	Kertészleves	Paradicsomos- csirkés penne tészta
20. Szerda	Chilis bab	Hagymaleves	Vadas mártás, zsemlegombóc
21. Csütörtök	Magvas halfilé, rizi-bizi, savanyúság	Tojásleves	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya, savanyúság
22. Péntek	Sajtos pogácsa	Babgulyás	Töltött zsemle
24. Vasárnap*	Tejfölös sonkás szelet, párolt rizs	Vegyes zöldségleves	
25. Hétfő	Tökfőzelék, csirkepörkölt	Rizsleves	Bakonyi tokány, tészta köret
26. Kedd	Milánói Makaróni	Zöldborsóleves	Sült oldalas, ½ párolt káposzta, ½ burgonya
27. Szerda	Burgonyafőzelék, rántott párizsi	Csontleves	Erdélyi rakott káposzta
28. Csütörtök	Natúr csirkemell, sajtmártás, párolt rizs	Brokkoli krémleves	„Ördögök kedvence”, burgonya, savanyúság
29. Péntek	Burgonyás kocka, savanyúság	Sertésraguleves	Mákos guba, vaníliaöntet
31. Vasárnap*	Mandulás pulykamell, zöldségköret	Hagymaleves	

2019. Március hó

	A		B
01. Péntek	Túrós metélt	Mészáros leves	Derelye
03. Vasárnap*	Sajtos sült csirkecomb, burgonya, savanyúság	Tojásleves	
04. Hétfő	Serpenyős burgonya kolbásszal	Vegyes zöldségleves	Sertéspaprikás, tészta köret
05. Kedd	Lencsefőzelék, vagdalt	Karfiolleves	Sonkás kocka
06. Szerda	Székelykáposzta	Csontleves	Eszterházy csirkeragu, tészta köret
07. Csütörtök	Parmezános halfilé, burgonya, savanyúság	Paradicsomleves	Ananászos csirkemell, párolt rizs
08. Péntek	Buci-nudli	Frankfurti leves	Máglyarakás
10. Vasárnap*	Magos pulykamell, párolt rizs, savanyúság	Zellerleves	
11. Hétfő	Gombapaprikás, tészta köret	Tarhonyaleves	Rántott sajt, párolt rizs, tartár mártás
12. Kedd	Brassói aprópecsenye, burgonya, savanyúság	Vegyes zöldségleves	Lecsós csirkemáj, párolt rizs, savanyúság
13. Szerda	Csirkés rakott brokkoli	Csontleves	Marhapörkölt, tarhonya, savanyúság
14. Csütörtök	Rántott sertésborda, petrezselymes burgonya, savanyúság	Gyümölcsleves	Lyoni csirkemell, párolt rizs, savanyúság
15. Péntek*	Cigánypecsenye, párolt rizs, savanyúság	Fokhagyma krémleves	
17. Vasárnap*	Hentestokány, bulgur	Gombaleves	
18. Hétfő	Kukoricás pulykaragu, párolt rizs	Reszelt tésztaleves	Vágott borsófőzelék, sertéspörkölt
19. Kedd	Lecsós virsli, bulgur	Kertészleves	Paradicsomos- csirkés penne tészta
20. Szerda	Chilis bab	Hagymaleves	Vadas mártás, zsemlegombóc
21. Csütörtök	Magvas halfilé, rizi-bizi, savanyúság	Tojásleves	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya, savanyúság
22. Péntek	Sajtos pogácsa	Babgulyás	Töltött zsemle
24. Vasárnap*	Tejfölös sonkás szelet, párolt rizs	Vegyes zöldségleves	
25. Hétfő	Tökfőzelék, csirkepörkölt	Rizsleves	Bakonyi tokány, tészta köret
26. Kedd	Milánói Makaróni	Zöldborsóleves	Sült oldalas, ½ párolt káposzta, ½ burgonya
27. Szerda	Burgonyafőzelék, rántott párizsi	Csontleves	Erdélyi rakott káposzta
28. Csütörtök	Natúr csirkemell, sajtmártás, párolt rizs	Brokkoli krémleves	„Ördögök kedvence”, burgonya, savanyúság
29. Péntek	Burgonyás kocka, savanyúság	Sertésraguleves	Mákos guba, vaníliaöntet
31. Vasárnap*	Mandulás pulykamell, zöldségköret	Hagymaleves	